


	LISTE ACTIVITES	AGE	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	PAGE
DETENTE ET BIEN-ETRE	Baton idogo	Adultes	127,00 €			18h30-19h30				16
	Yoga	Adultes	142,00 €			19h45-21h00				16
	Qi gong	Adultes	142,00 €		14h30- 15h45					16
	Sophrologie / Relaxation 	11/15 ans	120,00 €		17h30-18h30					15
	Sophrologie	Adultes	142,00 €					17h45-19h00		16
	Sophrologie seniors 	Adultes	142,00 €		16h00-17h15					16
PHYSIQUES ET ENTRETIEN	BODY SMILE (renforcement musculaire)	Adultes	112,00 €	8h45-9h45 19h30-20h30	11h00-12h00 12h15-13h15					17
	Gym aquatique (piscine BLV)	Adultes	172,00 €	16h30-17h30 17h30-18h30 18h30-19h30	18h00-19h00 19h00-20h00			17h30-18h30		17
	Gym douce 	Adultes	112,00 €				9h45-10h45			17
	Gym entretien	Adultes	112,00 €	10h00-11h00						17
	Gym "pilates"			17h30-18h30			8h45-9h45			17
		Adultes	112,00 €	18h30-19h30	10h00-11h00		12h15-13h15			17
	Karaté	6/10 ans	120,00 €	16h30-17h30						15
	Step	Adultes	112,00 €	20h30-21h30						17
	Stretching	Adultes	112,00 €	14h00-15h00	8h45-9h45		14h00-15h00	8h45-9h45		17
		Adultes	112,00 €		18h45-19h45			10h00-11h00		17
	Top Mouv 	Adultes	112,00 €		17h45-18h45					17
Trio-Gym (stretching renf mus-cardio)	Adultes	112,00 €			9h00-10h00				17	
DANSES	Hip Hop	9/12 ans	120,00 €			15h45-16h45				14
	Danses Latino-Américaines (débutants)	Adultes	123,00 €					19h00-20h00		18
	Danses Latino-Américaines (intermédiaires / avancés)	Adultes	123,00 €					20h00-21h00		18
	Danses latino-angolaises (intermédiaires / avancés)	Adultes	123,00 €					21h00-22h00		18
	Zumba	Adultes	128,00 €		20h15-21h15					18
EXPRESSION	Anglais (niveau 2)	Adultes	194,00 €			18h30-20h00				19
	Anglais (niveau 3)	Adultes	194,00 €	18h00-19h30	14h15-15h45					19
	Japonais	Adultes	194,00 €				19h30-21h00			19
	Théâtre	7/10 ans	110,00 €				17h30-18h30			15
LOISIRS CREATIFS	Atelier BD	8/16 ans	148,00 €			14h00-15h30				14
	Atelier BD 	adultes	194,00 €		19h30-20h30					19
	Atelier d'arts créatifs 	6/9 ans	148,00 €			16h00-17h30				14
	Dessin peinture	Adultes	196,00 €		14h00-16h30					19
Adultes		140,00 €			14h00-16h00				19	
MUSIQU	L'atelier du petit musicien	3/5 ans	83,00 €			16h30-17h15				15
	Harmonica (cours collectifs d'1 h)	dès 6 ans	376,00 €			dès 14h00				18
AUTRE	Atelier multimédia 	Adultes	100,00 €					14h00-16h00		19
	Jardin biologique (parcelle entière)	Adultes	83,00 €	possibilité de prendre une demi-parcelle (44€)						