

	LISTE ACTIVITES	AGE	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DETENTE ET BIEN-ETRE	Baton idogo	Adultes	127,00 €	10 séances annuelles où 15€ la séance					15h00-17h30
	Hypnothérapie N	Adultes	173,00 €		12h15-13h30				
	Méditation Pleine Conscience N	Adultes	200,00 €		18h00-20h00				
	Qi gong	Adultes	142,00 €		14h30- 15h45				
	Qi gong Salle du Plateau *	Adultes	114,00 €	18h45-19h45					
	Sophrologie - Qi gong (découverte) Salle du Plateau * N	Adultes	114,00 €			19h15-20h15			
	Sophrologie Salle du Plateau *	Adultes	114,00 €					10h30-11h30	
	Sophrologie / Relaxation	Adultes	114,00 €	12h15-13h15					
	Adultes	142,00 €				19h00-20h15			
Yoga	Adultes	142,00 €			19h00-20h15				
PHYSIQUES ET ENTRETIEN	Body Smile	Adultes	112,00 €	08h45-9h45 19h30-20h30	11h00-12h00 12h15-13h15				
	Renforcement Musculaire Salle du Plateau *	Adultes	112,00 €		18h00-19h00				
	Body Training N (cardio et renforcement musculaire)	Adultes	112,00 €		20h15-21h15				
	Gym aquatique N (piscine BLV)	Adultes	172,00 €	16h30-17h30 17h30-18h30 18h30-19h30	17h00-18h00 19h00-20h00			17h30-18h30	
	Gym douce	Adultes	112,00 €				09h45-10h45		
	Gym entretien	Adultes	112,00 €	10h00-11h00 11h00-12h00					
	Gym Japonaise N	dès 14 ans	150,00 €	12h15-13h15					
	Gym "pilates"	Adultes	112,00 €	17h30-18h30	10h00-11h00		08h45-9h45	14h30-15h30	
		Adultes	112,00 €	18h30-19h30			12h15-13h15		
	Baby Gym N	4/5 ans	120,00 €			09h30-10h15			
	Karaté	6/8 ans	120,00 €			10h15-11h00			
		9/13 ans	125,00 €			11h00-12h00			
	Step	Adultes	112,00 €	20h30-21h30					
	Stretching	Adultes	112,00 €	14h00-15h00	08h45-9h45		14h00-15h00	08h45-9h45	
		Adultes	112,00 €		18h45-19h45			10h00-11h00	
	Stretching doux Salle du Plateau *	Adultes	112,00 €	10h30-11h30					
Training Corporel	Adultes	112,00 €		17h45-18h45					
DANSES	Danses traditionnelles Salle du Plateau *	Adultes	125,00 €	20h15-21h15		20h30-22h00			
	Danses Latino-Américaines (débutants)	Adultes	123,00 €					19h00-20h00	
	Danses Latino-Américaines (intermédiaires / avancés)	Adultes	123,00 €					20h00-21h00	
	Danses Latino-Angolaises (intermédiaires / avancés)	Adultes	123,00 €					21h00-22h00	
	Hip Hop	9/16 ans	120,00 €			15h30-16h30			
	Kuduro Fit N	Adultes	123,00 €			18h00-19h00			
EXPRESSION	Anglais (niveau 2)	Adultes	194,00 €			18h30-20h00			
	Anglais (niveau 3)	Adultes	194,00 €	18h00-19h30	14h15-15h45				
	Japonais (niveau 1)	Adultes	194,00 €		19h30-20h45				
	Japonais (niveau 2)	Adultes	194,00 €				19h30-20h45		
	Russe (niveau 1)	dès 6 ans	130,00 €						10h00-12h00
	Russe (niveau 2)	dès 6 ans	130,00 €						14h00-16h00
	Théâtre	7/10 ans	110,00 €				17h30-18h30		
Slow Impro N	Adultes	120,00 €		19h30-21h00					
LOISIRS CREATIFS	Atelier BD	8/16 ans	148,00 €			13h30-15h00			
	Atelier d'arts créatifs	6/9 ans	148,00 €			16h00-17h30			
	Atelier créatif N Salle du Plateau *	Adultes	5,00 €					14h30-17h00	
	Dessin - peinture Salle du Plateau *	Adultes	120,00 €		18h00-19h30				
	Dessin - peinture	Adultes	196,00 €		14h00-16h30				
		Adultes	140,00 €			14h00-16h00			
	Dessin N	Adultes	140,00 €				14h30-16h30		
Scrapbooking N	Adultes	16 € l'atelier	séances mensuelles				14h00-16h00	09h00-12h00	
MUSIQUE	Art vocal N	Adultes	175,00 €	10 séances annuelles où 20€ la séance					15h00-17h00
	L'atelier du petit musicien	3/5 ans	83,00 €			11h00-11h45			
	Batucada N	Adultes	184,00 €		19h00-20h00				
	Comédie musicale N	9/15 ans	120,00 €		16h45-17h45				
		Adultes	184,00 €			20h15-21h45			
Harmonica (cours collectifs d'1 h)	dès 6 ans	376,00 €			dès 14h00				
AUTRE	Atelier multimédia	Adultes	100,00 €					14h00-16h00	
	Atelier photo multimédia N	Adultes	100,00 €					16h00-18h00	
	Jardin biologique (parcelle entière)	Adultes	83,00 €	possibilité de prendre une demi-parcelle (44€)					
Scrabble N Salle du Plateau *	Adultes	5,00 €				13h30-15h30			

* Salle du Plateau - Quartier de l'Allet

Bleu Karine Bidaux / Orange Jean Tassi / Violet Zsofia Chevry / Vert Gaëtan Fourrel / Jaune Grégory Prévot