

CONFERENCE-DEBAT



Alimentation & Douleurs Métaux lourds



Vendredi 22 mars 2019 à 18h00

MJC Jean Moulin

20 Avenue Jean Moulin - Bourg-lès-Valence

Renseignements

04 75 43 40 15 ou info @mjcbvlv.fr

Rencontre animée par

Irène COGNET

bio-énergéticienne & kinésithérapeute
conseillère et formatrice en élixirs floraux

LE MOT D'IRENE

L'alimentation est un paramètre majeur dans l'atténuation ou la disparition des douleurs chroniques ressenties par le corps.

Irène vous apportera des exemples concrets sur les aliments à réduire ou à éviter pour le bien-être au quotidien. Mais aujourd'hui elle vous parlera aussi d'un facteur qui va être très perturbant pour le corps et déstabilise gravement le terrain : la présence de métaux lourds.

«Pendant mes 36 ans de kinésithérapie orientée vers la rhumatologie, j'ai beaucoup cherché comment améliorer les douleurs de mes patients. La kinésithérapie Mézières fut un élément important, mais j'y ai associé des techniques énergétiques comme la médecine chinoise, les élixirs de fleurs (pour travailler sur le facteur émotionnel), le décodage biologique (pour chercher les causes psychologiques) ou les compléments alimentaires. Le tout avec l'aide de mes précieux tests aux dermalgies du Dr Jarricot ou aux pouls chinois. 10 ans après cette retraite de kinésithérapie, je continue à soulager les gens avec mes autres techniques.

Nous verrons également dans cette conférence les aliments à éviter. Au bout d'une dizaine de jour d'éviction de ces aliments on note généralement une amélioration.

Je vais indiquer des éléments nouveaux très importants dont je n'avais pas vu l'importance avant ma précédente conférence : celui du rôle des métaux lourds. Alors, nous irons voir ce qui se cache derrière les douleurs chroniques et comprendre ce qui se passe.

Nous comprendrons que cette cause cachée est aussi responsable de nombreuses autres pathologies comme la fatigue chronique, les insomnies, vertiges, maladies auto-immunes, problèmes d'immunité, brûlures d'estomac, colites, électro-sensibilité, etc... »