

SAISON
21
-
22



**MJC
JEAN
MOULIN**

Tél. 04 75 43 40 15
20 Avenue Jean Moulin
26500 Bourg-lès-Valence
info@mjcblv.fr – www.mjcblv.fr

INFOS PRATIQUES

*Reprise des activités
À partir du 06 septembre*

Inscription

Du 13 au 17 septembre 2021

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi
9h30–13h00 et 14h00–18h00

Mercredi
9h30–13h00 et 16h00–18h00

Inscriptions Aquagym :
Le 07 septembre à partir de 18h

*Merci de respecter les normes d'hygiène
affichées dans la MJC !*

Adhésion

Enfant et stage : 9 €

Adulte : 16 €

Supplément pour les extérieurs
à Bourg-lès-Valence : 10 €

Les moyens de paiement acceptés
sont : chèques (minimum deux),
espèces, ANCV, ANCV sport et
chèques "Top Départ"
(voir auprès du Collège)

Possibilité de payer en plusieurs fois:

Réductions

(sur présentation d'un justificatif)
10 % pour les : demandeurs d'emploi,
RSA, étudiants de 18 à 25 ans.

La MJC décline toute responsabilité
en cas d'accident pour une
personne non inscrite.

**ATTENTION !
SEULES LES ACTIVITES AYANT
UN EFFECTIF SUFFISANT
SERONT MAINTENUES !
TOUT TRIMESTRE ENTAME EST DU.**

En cas d'annulation d'une activité,
toutes les séances ayant déjà eu
lieu sont dûes, que vous soyez
présents ou pas.

En cas de remboursement 10%
seront retenu pour les frais de
dossier.

Obligatoire (non fourni par la MJC)

Pour les activités dispensées dans
la Salle Polyvalente: **apporter des
chaussures de sport PROPRES.**

Gym – Yoga – Sophrologie – Qi gong:
apporter un tapis

Gym Aquatique:
apporter un bonnet de bain

A PROPOS DE LA MJC

Qu'est ce qu'une maison des jeunes et de la culture ?

La MJC est une association d'éducation populaire qui défend des valeurs telles que: «favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, l'accès à l'éducation et à la culture. Les MJC et les autres associations adhérentes sont ouvertes à tous, sans discrimination. Elles s'interdisent toute attache avec un parti, un mouvement politique, syndical ou une confession, respectant le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Ainsi, elles contribuent à la création et au maintien des liens sociaux».

Nous ne sommes pas un club privé, ni un conservatoire. On ne passe ni concours, ni diplôme.

La MJC est dirigée et gérée par un conseil d'administration, subordonné aux décisions de l'assemblée générale, moment fort d'échanges entre les responsables de la MJC et les adhérents. Elle définit la politique générale, valide les rapports de l'année écoulée et les projets à venir. C'est pourquoi il est essentiel que vous participiez à ce rendez-vous annuel.

L'équipe de la MJC Jean Moulin

Le conseil d'administration est composé de membres élus par l'assemblée générale :

Michèle Coustaury (Présidente),
Mireille Bonnet (vice-présidente),
Jérémy Lioux (trésorier),
Krikor Amirzayan (trésorier-adjoint),
Monique Calvier (secrétaire),
Mounir Abdelhalime (secrétaire-adjoint),
Gérard Arnaud, Catherine Balagna,
Juliette Bourguignon, Enzo Cochet,
Joséphine Gervasi, Sylviane Estéouille,
Heinrich Kaestner, Pascal Vallet,
Annie Vernet.

Le représentant du maire et adjoint chargé de la vie associative (membre de droit), José Fernandez – directeur (membre associé)

Les permanents

José FERNANDEZ

Directeur

Sandra CHAOUI

Responsable service jeunesse

Odile KOESSLER

Chargée accueil et comptabilité

Oana MANAILA

Chargée accueil et communication

Solo RANDEMA

Chargé accueil et reprographie

Personnel mis à disposition pour l'entretien des locaux :

Valérie BERTOLLOTTI

Lucie MALOSSE

DETENTE ET BIEN-ÊTRE

LISTE ACTIVITÉS	ÂGES	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 Art Thérapie	6/10 ans	180,00 €	Les jeudis : 17h00 à 18h30 6 & 20/01; 3/02, 3, 17 & 31/03; 14/04, 12/05; 02, 16 & 30/06					
	Adultes	120,00 €	Les jeudis : 17h00 à 18h30 02/12; 13 & 27/01; 10/02; 10 & 24/03; 07/04; 05 & 19/05; 09 & 23/06					
Qi Gong	Adultes	153,00 €	14h30-15h45					
Qi Gong <i>Ecole Jacques Reynaud</i>	Adultes	153,00 €	18h30-19h45					
Méditation - Relaxation	Adultes	125,00 €	12h15-13h15					
	Adultes	153,00 €				19h00-20h15		
Méditation Pleine Conscience (stages)	Adultes	12€ / séance 170€ / année	Les mardis : 19h00 - 21h00 / 14 septembre séance d'essai gratuite 5 & 19/10, 9 & 23/11, 7/12, 4 & 18/01, 1 & 15/02, 1, 15 & 29/03, 12/04, 3 & 17/05, 7 & 14/06					
Méditation Pleine Conscience (stages)	Adultes	22€ / séance 180€ / année	Les dimanches : 14h30 à 18h30 10 octobre, 14 novembre, 5 décembre, 9 janvier, 6 février, 6 mars, 15 mai, 12 juin					
Méditation Pleine Conscience et danse / (stages)	Adultes	22€ / séance 80€ / année	Les dimanches : 14h30 à 18h30 21 novembre, 23 janvier, 20 mars, 19 juin					
Méditation Pleine Conscience <i>Parents-Enfants / (stages)</i>	Famille	18€ / séance 132€ / année	Les samedis : 15h00 à 16h15 / 8 familles maximum 2 octobre, 13 novembre, 8 janvier, 5 février, 5 mars, 9 avril, 14 mai, 11 juin					
Yoga	Adultes	153,00 €				19h00-20h15		
	Adultes	125,00 €				15h15-16h15		
Baby Gym	4-5 ans	131,00 €				09h30-10h15		
Body Smile	Adultes	123,00 €	08h45-09h45 19h30-20h30	11h00-12h00 12h15-13h15				
	Adultes	123,00 €		20h15-21h15				
Gym douce	Adultes	123,00 €					09h45-10h45	

PHYSIQUES ET ENTRETIEN

Gym aquatique (piscine BLV)	Adultes	176,00 €	16h30-17h30 17h30-18h30 18h30-19h30	17h00-18h00			17h45-18h45
	Adultes	176,00 €		19h00-20h00			
Gym entretien	Adultes	123,00 €	10h00-11h00				
	Adultes	123,00 €	17h30-18h30		08h45-09h45		
Gym Pilates (Tous niveaux)	Adultes	123,00 €			12h15-13h15		
	Adultes	123,00 €	18h30-19h30	10h00-11h00			
Karaté	6-10 ans	137,00 €			10h15-11h15		
	Adultes	123,00 €	20h30-21h30				
Step	Adultes	123,00 €	14h00-15h00	08h45-09h45		14h00-15h00	09h00-10h00
	Adultes	123,00 €		19h15-20h15			10h30-11h30
Stretching doux *	Adultes	123,00 €	10h30-11h30				
	Famille	15€ /séance	Samedis 20 novembre 2020 14h00-15h00 : stage parents & enfants ; 15h00-16h00 : initiation; 16h00-17h00 perfectionnement				

DANSES

Danse tahitiennes (stages)	Adultes	136,00 €			20h00-21h00		
	Adultes	136,00 €			21h00-22h00		
Danse Latino-Américaines (Débutants)	Adultes	134,00 €					19h00-20h00
	Adultes	134,00 €					20h00-21h00
Danse Spécial Latino (Intermédiaires / Avancés)	Adultes	134,00 €					21h00-22h00
	Adultes	134,00 €					

LISTE ACTIVITÉS		ÂGES	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DANSES	Hip Hop	9-16 ans	131,00 €				17h00-18h00		
	Kuduro Fit	Adultes	140,00 €			18h00-19h00			
	N Zumba Orientale	Adultes	70,00 €	Le vendredi : 17h45-18h45 / 1 semaine sur 2 24/09, 08/10, 12 & 26/11, 10/12, 07 & 21/01, 04/02, 04 & 18/03, 1 & 29/04, 13 & 27/05, 10/06					
	N Zumba Toning	Adultes	70,00 €	Le vendredi : 17h45-18h45 / 1 semaine sur 2 17/09, 01 & 15/10, 19/11, 03 & 17/12, 14 & 28/01, 25/02, 11 & 25/03, 08/04, 06 & 20/05					
	Tribal Fusion (stages)	Adultes	20€ / séance	14h00-15h30 initiation & débutants / 15h30- 17h00 perfectionnement					
EXPRESSION	Anglais (intermédiaires)	Adultes	211,00 €			18h30-20h00			
	Anglais (avancés)	Adultes	211,00 €	18h00-19h30	14h15-15h45				
	Russe (débutants)	Dès 13 ans	145,00 €		18h00-20h00				
	Russe (intermédiaires)	Dès 13 ans	145,00 €						10h00-12h00
	Russe (avancés)	Dès 13 ans	145,00 €						14h00-16h00
	Slow Impro	Adultes	75€ / séance 140€ / 3 scs. 250€ / année	Les samedis : 11:00-13:00 & 14:00-17:00 16/10, 20/11, 18/12, 05/02, 19/03, 21/05					
	Théâtre	Dès 14 ans	20€ / séance 175€ / année			18h00-19h30			
	Théâtre et danse (stages)	Dès 14 ans	90,00 €	Samedi 9 avril 11:00-13:00 & 14:00-17:00					
	Atelier BD	8/16 ans	110,00 €			17h00-18h00			17h00-18h00
	Atelier créatif *	Adultes	11,00 €						14h30-18h00

LOISIRS CREATIFS

Dessin libre *	Adultes	11,00 €	14h30-18h00						
Dessin - peinture	Adultes	228,00 €	14h00-16h30						
	Adultes	194,00 €		14h00-16h30					
Dessin	Adultes	162,00 €			14h30-16h30				
Scrapbooking (séances bi-mensuelles)	Adultes	16 € l'atelier							09h00-12h00
Batucada	Adultes	190,00 €		19h00-20h30					
Harmonica (cours collectifs d'1 h)	Dès 6 ans	391,00 €			Dès 14h30				
Jardin biologique (parcelle entière)	Adultes	96,00 €	Possibilité de prendre une demi-parcelle (56 €)						
Scrabble *	Adultes	11,00 €						13h30-17h00	

AUTRES

Horaires d'ouverture de l'accueil

	<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>
<i>Lundi</i>	Fermé	14h – 18h30
<i>Mardi</i>	Fermé	14h – 18h30
<i>Mercredi</i>	10h – 12h	14h – 18h30
<i>Jeudi</i>	Fermé	14h – 18h30
<i>Vendredi</i>	Fermé	Fermé

Pendant les vacances scolaires, le secrétariat fermera à 18h.
Les horaires sont susceptibles de changer en 2022.

VIE ASSOCIATIVE :
LA DYNAMIQUE CONTINUE

**La MJC propose toujours ses services
aux associations bourcaines.**

Information - Communication - Reprographie

En tant qu'association, vous avez la possibilité de massicoter vos documents et réaliser vos travaux de photocopie, de mise en page, de pliage et d'agrafage.

Vous pouvez réaliser des tirages en noir et blanc, mais aussi en couleurs aux différents formats. En fonction de vos besoins, le papier peut être fourni.

Pour les gros tirages, un devis sera effectué et réalisé avec un accord écrit.

**La M.J.C. ne fait aucun excédent
financier pour ce service. Le prix de
la copie est donc au prix coûtant.**

Stop aux discriminations

Les MJC en Drôme Ardèche réaffirment leurs attachements aux valeurs de tolérance, de respect de la DIGNITE HUMAINE, de droit à la différence et de laïcité, et en cela elles se positionnent fermement contre tout acte discriminatoire qui invite à faire de la différence une anomalie à proscrire : origine, genre, faciès, religion, orientation sexuelle, santé ...

