



	LISTE ACTIVITES	AGE	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DETENTE ET BIEN-ETRE	Qi gong	Adultes	153,00 €		14h30-15h45				
	Relaxation/Méditation	Adultes	125,00 €	12h15-13h15					
		Adultes	153,00 €				19h00-20h15		
	Pleine Conscience (stages)	Adultes	12 € /séance 170€ /l'année	Les mardis : 19h00 - 21h00 / 14 septembre séance d'essai gratuit 5 & 19/10, 9 & 23/11, 7/12, 4 & 18/01, 1 & 15/02, 1, 15 & 29/03, 12/04, 3 & 17/05, 7 & 28/06					
	Pleine Conscience (stages)	Adultes	22 € /séance 180 € /l'année	Les dimanches : 14h30 à 18h30 10 octobre, 14 novembre, 5 décembre, 9 janvier, 6 février, 6 mars, 10 avril, 15 mai, 12 juin					
	Pleine Conscience et Danse (stages)	Adultes	22 € /séance 80 € /l'année	Les dimanches : 14h30 à 18h30 21 novembre, 23 janvier, 20 mars, 19 juin					
	Pleine Conscience parents/enfants (stages)	Famille	18 € /séance 132 € /l'année	Les samedis : 15h00 à 16h15 / 8 familles maximum / enfants 6 - 11 ans 2 octobre, 13 novembre, 8 janvier, 5 février, 5 mars, 9 avril, 14 mai, 11 juin					
Yoga	Adultes	153,00 €				19h00-20h15			
	Adultes	125,00 €					15h15-16h15		
PHYSIQUES ET ENTRETIEN	Baby Gym	4/5 ans	131,00 €			09h30-10h15			
	Body Smile	Adultes	123,00 €	08h45-9h45 19h30-20h30	11h00-12h00 12h15-13h15				
	Body Training (cardio et renforcement musculaire)	Adultes	123,00 €		20h15-21h15				
	Gym douce	Adultes	123,00 €				09h45-10h45		
	Gym entretien	Adultes	123,00 €	10h00-11h00					
	Gym pilates tous niveaux	Adultes	123,00 €	17h30-18h30			08h45-9h45		
		Adultes	123,00 €				12h15-13h15		
	Gym pilates avancés	Adultes	123,00 €	18h30-19h30	10h00-11h00				
	Karaté	6/10 ans	137,00 €			10h15-11h15			
	Stretching	Adultes	123,00 €	14h00-15h00	08h45-9h45		14h00-15h00	09h00-10h00	
		Adultes	123,00 €	20h30-21h30	19h15-20h15			10h30-11h30	
	Stretching doux *	Adultes	123,00 €	10h30-11h30					
	DANSES	Danses tahitiennes (stages)	Familles	15 € /séance	Samedis 20 novembre 2020 14h00-15h00 : stage parents & enfants ; 15h00-16h00 : initiation; 16h00-17h00 perfectionnement				
Danses traditionnelles * tous niveaux		Adultes	136,00 €			20h00-21h30			
Danses Latino-Américaines (débutants)		Adultes	134,00 €				19h00-20h00		
Danses Latino-Américaines (intermédiaires / avancés)		Adultes	134,00 €				20h00-21h00		
Danses Spécial Latino (intermédiaires / avancés)		Adultes	134,00 €				21h00-22h00		
Hip Hop		9/16 ans	131,00 €				17h00-18h00		
Kuduro Fit		Adultes	140,00 €			18h00-19h00			
Zumba Oriental 		Adultes	70,00 €	Les vendredi : 17h45-18h45 / 1 semaine sur 2 24/09, 08/10, 12 & 26/11, 10/12, 07 & 21/01, 04/02, 04 & 18/03, 1 & 29/04, 13 & 27/05, 10/06					
Zumba Toning 		Adultes	70,00 €	Les vendredi : 17h45-18h45 / 1 semaine sur 2 17/09, 01 & 15/10, 19/11, 03 & 17/12, 14 & 28/01, 25/02, 11 & 25/03, 08/04, 06 & 20/05					
Tribal Fusion (stages)		Adultes	20 € /séance	Samedi 5 février 14h-15h30 initiation & debutants / 15h30- 17h perfectionnement					
LOISIRS CREATIFS	Anglais (intermédiaires)	Adultes	211,00 €			18h30-20h00			
	Anglais (avancés)	Adultes	211,00 €	18h00-19h30	14h15-15h45				
	Slow Impro (stages)	Adultes	75 € /séance 140 € / 3 séances	Les samedis : 11:00-13:00 & 14:00-17:00 16/10, 20 /11, 18/12, 05/02, 19/03, 21/05					
	Théâtre et danse (stage)	dès 14 ans	90,00 €	Samedi 9 avril 11:00-13:00 & 14:00-17:00					
	Atelier BD	8/16 ans	110,00 €			17h00-18h00			
MUSIQUE	Dessin libre *	Adultes	11,00 €	14h30-18h00					
	Dessin - peinture	Adultes	228,00 €		14h00-16h30				
		Adultes	194,00 €			14h00-16h30			
	Dessin	Adultes	162,00 €				14h30-16h30		
	Scrapbooking	Adultes	16 € l'atelier	séances bi-mensuelles					
AUTRE	Batucada	Adultes	190,00 €		19h00-20h30				
	Harmonica (cours collectifs d'1 h)	dès 6 ans	391,00 €			Dès 14h30			
AUTRE	Jardin biologique (parcelle entière)	Adultes	91,00 €	possibilité de prendre une demi-parcelle (51 €)					
	Scrabble *	Adultes	11,00 €				13h30-17h00		