





	LISTE ACTIVITÉS	ÂGES	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	P.	
DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE	Méditation Pleine Conscience	Adultes	210,00 €		18h00-20h00					18	
	 Méditation Pleine Conscience <i>Parents-Enfants</i>	Dès 6 ans	115,00 €						15h00-16h15	17	
	Qi Gong	Adultes	152,00 €		14h30-15h45		10h45-12h00			18	
	Qi Gong <i>Ecole Jacques Reynaud</i>	Adultes	152,00 €	18h30-19h45						18	
	Relaxation - Méditation	Adultes	124,00 €	12h15-13h15							18
		Adultes	152,00 €				19h00-20h15				18
Yoga	Adultes	152,00 €			19h00-20h15					18	
PHYSIQUES ET ENTRETIEN	Baby Gym	4/5 ans	130,00 €			09h30-10h15				17	
	Body Smile	Adultes	122,00 €	08h45-09h45 19h30-20h30	11h00-12h00 12h15-13h15					19	
	Body Training <i>(cardio et renforcement musculaire)</i>	Adultes	122,00 €		20h15-21h15					20	
	Gym aquatique <i>(piscine BLV)</i>	Adultes	175,00 €	16h30-17h30 17h30-18h30 18h30-19h30	17h00-18h00 19h00-20h00			17h45-18h45		19	
	Gym douce	Adultes	122,00 €				09h45-10h45			19	
	Gym entretien	Adultes	122,00 €	10h00-11h00						19	

PHYSIQUES ET ENTRETIEN	Gym "pilates"	Adultes	122,00 €	17h30-18h30	10h00-11h00		08h45-09h45	14h30-15h30		19
		Adultes	122,00 €	18h30-19h30			12h15-13h15			19
	Karaté	6/10 ans	135,00 €			10h15-11h15				17
	Step	Adultes	122,00 €	20h30-21h30						19
	Stretching	Adultes	122,00 €	14h00-15h00	08h45-09h45		14h00-15h00	09h00-10h00		19
		Adultes	122,00 €					10h30-11h30		19
		Adultes	122,00 €		19h15-20h15					19
Stretching doux *	Adultes	122,00 €	10h30-11h30						20	
DANSES	 Danses Tahitiennes	Adultes	130,00 €						09h00-10h30	21
	Danses traditionnelles * <i>Débutants-Intermédiaires</i>	Adultes	135,00 €			19h30-21h00				21
	Danses traditionnelles * <i>Intermédiaires-Avancés</i>	Adultes	135,00 €			20h00-21h30				21
	Danses Latino-Américaines <i>Débutants</i>	Adultes	133,00 €					19h00-20h00		20
	Danses Latino-Américaines <i>Intermédiaires-Avancés</i>	Adultes	133,00 €					20h00-21h00		20
	Danses Latino-Angolaises <i>Intermédiaires-Avancés</i>	Adultes	133,00 €					21h00-22h00		20
	 Djamboola *	Adultes	133,00 €	18h00-19h00						
 Flamenco dance	Adultes	133,00 €						14h30-15h30		21

Vert Gaëtan Fourel

Orange

Benjamin Ponton

Rose

Zsófia Chevy

Jaune

Grégory Prévot

 Nouvelle activité

Violet Jean-Hubert Bourgoing

Marron

Guillaume Parent

Bleu Karine Bidaux

* Salle du Plateau - Quartier de l'Allier

	LISTE ACTIVITÉS	ÂGES	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	P.	
DANSES	Hip Hop	9/16 ans	130,00 €			15h30-16h30				16	
	Kuduro Fit	Adultes	133,00 €			18h00-19h00				21	
	N Tribal Fusion	Adultes	130,00 €						10h30-12h00	21	
EXPRESSION	Anglais <i>Intermédiaires</i>	Adultes	210,00 €			18h30-20h00				23	
	Anglais <i>Avancés</i>	Adultes	210,00 €	18h00-19h30	14h15-15h45					23	
	Japonais <i>Débutants</i>	Adultes	210,00 €		19h30-20h45					23	
	Japonais <i>Avancés</i>	Adultes	210,00 €				19h30-20h45			23	
	Russe <i>Débutants</i>	Dès 13 ans	142,00 €				17h30-19h30			23	
	Russe <i>Intermédiaires</i>	Dès 13 ans	142,00 €						10h00-12h00	23	
	Russe <i>Avancés</i>	Dès 13 ans	142,00 €						14h00-16h00	23	
	Théâtre	7/10 ans	120,00 €				17h30-18h30			16	
	Théâtre	Adultes	130,00 €			18h30-20h00					
	Slow Impro <i>Débutants</i>	Adultes	80,00 €		20h00-21h30					23	
Slow Impro <i>Avancés</i>	Adultes	130,00 €		18h30-20h00					23		
N	Art Floral	Adultes	150,00 €	Plus 20€ par séance pour le matériel			18h30-20h30				22
	Atelier BD	8/16 ans	158,00 €			14h00-15h30				16	

LOISIRS CRÉATIFS	Atelier créatif *	Adultes	10,00 €					14h30-17h00			
	Dessin - Peinture *	Adultes	125,00 €		18h00-19h30					22	
	Dessin - Peinture	Adultes	216,00 €		14h00-16h30					22	
		Adultes	182,00 €			14h00-16h30				22	
	Dessin	Adultes	150,00 €				14h30-16h30			22	
Scrapbooking	Adultes	16€ l'atelier	séances mensuelles						09h00-12h00	22	
MUSIQUE	L'atelier du petit musicien	3/5 ans	93,00 €			10h00-10h45				16	
	Batucada	Adultes	194,00 €		19h00-20h00					22	
	Harmonica (<i>cours collectifs d'1h</i>)	Dès 6 ans	390,00 €			Dès 14h30		Dès 15h00		22	
AUTRE	Jardin biologique (<i>parcelle entière</i>)	Adultes	90,00 €	Possibilité de prendre une demi-parcelle (50€)							
	Scrabble <i>Salle du Plateau *</i>	Adultes	10,00 €				13h30-15h30				

Vert Gaëtan Fourel

Orange

Benjamin Ponton

Rose

Zofia Chevy

Jaune

Grégory Prévot

N

Nouvelle activité

Violet

Jean-Hubert Bourgoing

Marron

Guillaume Parent

Bleu

Karine Bidaux

* Salle du Plateau - Quartier de l'Allet