

	LISTE ACTIVITES	AGE	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DETENTE ET BIEN-ETRE	Qi gong	Adultes	153,00 €		14h30-15h45		10h45-12h00		
	Qi gong école Jacques Reynaud	Adultes	153,00 €	18h30-19h45					
	Relaxation/Méditation	Adultes	125,00 €	12h15-13h15					
		Adultes	153,00 €				19h00-20h15		
	Tai Chi	Adultes	153,00 €		16h00-17h15				
	Yoga	Adultes	153,00 €				19h00-20h15		
Adultes		125,00 €					15h15-16h15		
PHYSIQUES ET ENTRETIEN	Baby Gym	4/5 ans	131,00 €			09h30-10h15			
	Body Smile	Adultes	123,00 €	08h45-9h45 19h30-20h30	11h00-12h00 12h15-13h15				
	Body Training (cardio et renforcement musculaire)	Adultes	123,00 €		20h15-21h15				
	Gym aquatique (piscine BLV)	Adultes	176,00 €	16h30-17h30 17h30-18h30 18h30-19h30	17h00-18h00				17h45-18h45
		Adultes	176,00 €		19h00-20h00				
	Gym douce	Adultes	123,00 €				09h45-10h45		
	Gym entretien	Adultes	123,00 €	10h00-11h00					
	Gym pilates tous niveaux	Adultes	123,00 €	17h30-18h30				08h45-9h45	
		Adultes	123,00 €					12h15-13h15	
	Gym pilates avancés	Adultes	123,00 €	18h30-19h30	10h00-11h00				
	Karaté	6/10 ans	137,00 €				10h15-11h15		
	Step	Adultes	123,00 €	20h30-21h30					
	Stretching	Adultes	123,00 €	14h00-15h00	08h45-9h45			14h00-15h00	09h00-10h00
		Adultes	123,00 €		19h15-20h15				10h30-11h30
	Stretching doux *	Adultes	123,00 €	10h30-11h30					
DANSES	Danses tahitiennes	Adultes	131,00 €						09h00-10h30
	Danses traditionnelles * débutants / intermédiaires	Adultes	136,00 €			20h00-21h00			
	Danses traditionnelles * intermédiaires / avancés	Adultes	136,00 €			21h00-22h00			
	Danses Latino-Américaines (débutants)	Adultes	134,00 €					19h00-20h00	
	Danses Latino-Américaines (intermédiaires / avancés)	Adultes	134,00 €					20h00-21h00	
	Danses Latino-Angolaises (intermédiaires / avancés)	Adultes	134,00 €					21h00-22h00	
	Flamenco Dance	Adultes	134,00 €						14h30-15h30
	Hip Hop	9/16 ans	131,00 €				15h30-16h30		
	Kuduro Fit	Adultes	140,00 €				18h00-19h00		
	Tribal Fusion	Adultes	131,00 €						10h30-12h00
EXPRESSION	Anglais (intermédiaires)	Adultes	211,00 €			18h30-20h00			
	Anglais (avancés)	Adultes	211,00 €	18h00-19h30	14h15-15h45				
	Russe (débutants)	dès 13 ans	145,00 €		18h00-20h00				
	Russe (intermédiaires)	dès 13 ans	145,00 €						10h00-12h00
	Russe (avancés)	dès 13 ans	145,00 €						14h00-16h00
	Théâtre	7/10 ans	121,00 €				17h00-18h00		
	Slow Impro	Adultes	131,00 €				19h30-21h00		
	Théâtre	Adultes	131,00 €				18h00-19h30		
LOISIRS CREATIFS	Atelier BD	8/16 ans	110,00 €			17h00-18h00			
	Atelier créatif *	Adultes	11,00 €					14h30-17h00	
	Dessin - peinture *	Adultes	126,00 €		18h00-19h30				
	Dessin - peinture	Adultes	228,00 €		14h00-16h30				
		Adultes	194,00 €				14h00-16h30		
	Dessin	Adultes	162,00 €				14h30-16h30		
	Scrapbooking	Adultes	16 € l'atelier		séances bi-mensuelles				
MUSIQUE	Atelier du petit musicien	3/5 ans	94,00 €			10h00-10h45			
	Batucada	Adultes	190,00 €		19h00-20h30				
	Harmonica (cours collectifs d'1 h)	dès 6 ans	391,00 €			Dès 14h30			
AUTRE	Jardin biologique (parcelle entière)	Adultes	91,00 €	possibilité de prendre une demi-parcelle (51€)					
	Scrabble *	Adultes	11,00 €				13h30-15h30		

Bleu Karine Bidaux / Rose Zsófia Chevy / Vert Gaëtan Fourel / Jaune Grégory Prévot / Orange Benjamin Ponton / Violet Jean-Hubert Bourgoing / Corail Guillaume Parent

* Salle du Plateau - Quartier de l'Allet